

## **Informe GdT Atención a Personas Mayores Agamfec. 2024**

**Colaboración GdT Atención al Mayor Agamfec- Sociedade Galega de Xeriatría e Xerontoloxía-SGXX**, refrendado en junta directiva Agamfec (enero 2023). Objetivos. Trabajar en colaboración entre SSCC en investigación y formación, así como promover una reflexión intersectorial con impacto en la atención a personas mayores.

La primera colaboración ha sido para elaborar una encuesta de necesidades de los médicos de familia en Galicia en el abordaje del deterioro cognitivo.

**Difusión para recordar el Día Mundial de los Abuelos**, por Dra. Rodríguez.

### **Formación.**

Colaboración USC. Desde 2020 las Dras Fernández y Hernández participan en las clases de asignatura de Familiar y Comunitaria de 3 Créditos.

Colaboración Agamfec -Plataforma ACIS (Axencia Galega de Coñecemento en Saúde.)

- Cursos de Atención al Adulto Mayor de 2023 (¿?) (Carmen Rodríguez ) Objetivos ¿?
- Curso de Atención Comunitaria, Dra Hernández en colaboración con PACAP. Objetivos introducir a los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud en la orientación comunitaria y visibilizar la desigualdad en el trato hacia las personas mayores. En 2023 4 ediciones (3 de matrícula libre para personal sanitario y no sanitario y 1 para los residentes de primer año de familiar y comunitaria) pactadas 4 para 2024

APDAY 2024. Deprescripción sin morir en el intento, ¿es momento de pasar a la acción? (Carmen Rodríguez)

### **Trabajo Comunitario Salubrízate en colaboración con PACAP**

En 2023 ha finalizado el proyecto EvaluA-GPS financiado por el ISC III- PI19/00773 donde, a través de Salubrízate, participamos al amparo del Grupo I-saúde del Instituto de investigación Galicia Sur (<http://grupo-isaude.tic-iisgaliciasur.es/>).

En 2023 ha finalizado la acción comunitaria Salubrízate con el ayuntamiento de Pereiro de Aguiar en una estrategia intersectorial para abordar la soledad entre los vecinos. El resultado se publicará en 2024 en la revista Comunidad y ha demostrado que los Servicios de Ayuda en el Hogar son de utilidad para detectar y reducir este sentimiento.

### **Investigación**

- Línea de edadismo Iniciada en 2022, primera publicación en la revista CADERNOS DE AP “Edadismo: análisis de los estereotipos negativos del envejecimiento en profesionales de AP”. Responsable Néstor Sánchez. Durante 2023 se ha ampliado al análisis entre residentes y estudiantes de medicina. Objetivo, conocer la dimensión de este problema y plantear intervenciones. Los resultados se enviarán para publicar en breve a la misma revista Cadernos.

- Línea deterioro cognitivo, responsable Francisco Formigo. En colaboración con socios de Agamfec y SGXX, en fase de análisis de resultados para su publicación. Objetivo, conocer la opinión de los médicos de familia, sus necesidades y potenciales para mejorar la atención a las personas afectadas por este problema y sus familias.
- Línea de Inteligencia Artificial, responsable Carmen Rodríguez.

## Publicaciones

EvaluAGPS Research Group; Viola; María Victoria; et al; Carmen Belén; (11/12) Marina. 2023. Evaluating the implementation of community engagement guidelines (EVALUA GPS project): a study protocol. BMJ Open. Board. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-062383>

Hernández Gómez, MA (AC); Sánchez Sánchez,NJ; Fernández Dominguéz, MJ. 2022. Análisis del edadismo durante la pandemia, un maltrato global hacia las personas mayores. Atención Primaria. ELSEVIER. 54-6. ISSN 02126567. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102320>

Hernández, MA; Castrillo, P; Sánchez, N; Perdiz MC; Castro MA. 2023. Salubrízate, un proyecto de armonía con las personas y el entorno. Revista Comunidad. semFYC. 25-2. <https://doi.org/10.55783/comunidad.250203>

Cassetti V; López-Ruíz MV; Pola-García M; García AM; Paredes-Carbonell JJ; Pérula-De Torres LA; Benedé-Azagra CB; EvalúaGPS Reseach Group. 2022. An integrative review of the implementation of public health guidelines.Preventive Medicine Reports. ELSEVIER. 29. ISSN 22113355. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2022.101867>

Iglesias-Gomez R; Alvarez-Estevez L; Gonzalez-Rodriguez C; Amaro-Vazquez N; Rodriguez-Pastoriza S; Sanchez Sanchez NJ (AC); Hernandez-Gomez MA. 2022. Edadismo: análisis de los estereotipos negativos del envejecimiento en profesionales de AP. Cadernos de atención primaria. 28-1, pp.1-13.

Fernández-Ferreiro, A; Formigo-Couceiro, F.J.; Veiga-Gutiérrez, R.; et al; Blanco-Rojo, R. 2022. Effects of Loigolactobacillus coryniformis K8 CECT 5711 on the Immune Response of Elderly Subjects to COVID-19 Vaccination: A Randomized Controlled Trial. Nutrients. 14-1.

## Congresos

Reflexiones desde la atención primaria. 33st International Conference of Geriatrics and Gerontology "Loneliness and social, isolation, new challenges and resources". Sociedade Galega de Xeriatría e Xerontoloxía. 2023. España.

- Presentación de los resultados iniciales de la encuesta de deterioro cognitivo por el Dr. Formigo en el Congreso Internacional de la SGXX celebrado en Vigo en junio 2023, en una mesa moderada por la Dra. Fernández Domínguez.
- En ese mismo congreso la Dra. Hernández presentó una ponencia en la mesa redonda de Intervenciones para reducir la soledad y el aislamiento Social. ¿Qué podemos hacer desde AP?

### **Difusión radiofónica.**

El grupo Salubrízate mantiene su programa semanal en RadioOurense cadena SER “Salubrízate con Nosotros” donde respondemos a necesidades de salud. DATOS. Audiencia 58.000 oyentes; el 70,9% pertenece al área metropolitana; 45% son mujeres; por edades: 25% tiene entre 33-54 años, 44% entre 55-74 años y 31% ≥74 años.

### **Plan 2024.**

Colaboración coa Soc Galega de Xeriatría e Xerontoloxía

- Habilifeira Salubrízate en el Congreso Internacional de Geriatría y Gerontología a celebrar en Mayo en Santiago de Compostela.
- Propuesta de mesa en las próximas Jornadas Agamfec-Lugo

Colaboración en la elaboración del Manual de Atención al Mayor de semFYC capítulos Soledad, Edadismo

Investigación y publicaciones

- Publicación de los resultados de la encuesta de deterioro cognitivo realizada en 2023 con Sociedad Gallega de Geriatría y Gerontología.
- Publicación estudio edadismo realizado en USC.

Se mantiene la actividad comunitaria transversal en Ourense entre GdT Atención al Mayor y PACAP con el grupo de procesos comunitarios Salubrízate (radio + talleres + NOVEDADES cafés tertulia y musicoterapia)

Varios miembros del grupo participan en el Proyecto QUEDATE presentado a ayuda FIS 2024